

Les lois du jeu FOOTBALL À 7

Le respect des lois du jeu est un élément éducatif essentiel du Foot à 7. L'arbitrage des jeunes par les jeunes doit être favorisé.

LOI 1 - TERRAIN DE JEU

- Le terrain doit avoir les dimensions suivantes : longueur : 50 à 75 mètres, largeur : 45 à 55 mètres.

LOI 2 - BALLON

- Ballon utilisé : numéro 4 (63/66 cm de circonférence) convenablement gonflé.

LOI 3 - NOMBRE DE JOEUSES

- Une équipe se compose de 7 joueuses dont une gardienne de but et de 3 remplaçantes maximum.
Les remplacements peuvent se faire à tout moment de la partie, à condition d'attendre un arrêt de jeu et l'autorisation de l'arbitre. Les remplacées deviennent remplaçantes.
Une équipe présentant moins de 6 joueuses est déclarée forfait.

LOI 4 - EQUIPEMENT DE LA JOUEUSE

- Identique à celui du jeu à onze.
Rappel : Le port de protège-tibias est obligatoire.

LOI 5 - ARBITRE

- Identique à celle du jeu à onze.
Rappel : L'arbitrage peut être assuré par tout licencié sous réserve qu'il connaisse bien les règles du jeu à 7.

LOI 6 - ARBITRES ASSISTANTS

- Identique à celle du jeu à onze.

LOI 7 - TEMPS DE JEU

- Identique à celui du jeu à onze, mais les joueuses adverses doivent se trouver à 6 mètres du ballon.
- Pas de prolongation.

LOI 8 - LE BALLON EN JEU ET HORS JEU

- Identique à celle du jeu à onze.

LOI 9 - BUT MARQUE

- Identique à celle du jeu à onze.

LOI 10 - HORS JEU

- Identique à celle du jeu à onze, mais la zone de hors-jeu est délimitée par la ligne de but, les lignes de touche et une ligne intérieure tracée à 13 mètres de la ligne de but .

LOI 11 - FAUTES ET COMPORTEMENTS ANTISPORTIF

- Identique à celle du football à onze, sous réserve des modifications suivantes :
 1. Tous les coups francs prévus comme sanctions ou reprise de jeu sont directs.
 2. L'arbitre, appréciant la gravité de la faute, peut accorder à l'équipe adverse, soit un coup franc direct, soit un coup de pied de pénalité face au but, à une distance de 13 mètres, sans mur, lorsqu'une joueuse en dehors de sa propre surface de réparation, mais dans son propre camp :
 - commet intentionnellement une des 10 fautes référencées dans le coup franc direct,
 - enfreint avec persistance les Lois du Jeu,
 - désapprouve par paroles ou par gestes les décisions de l'arbitre,
 - se rend coupable de conduite inconvenante,
 - tient des propos injurieux ou grossiers,
 - agit volontairement contre l'esprit du jeu, par exemple en jouant le ballon avec la main pour arrêter une attaque adverse ou en passant un croc en jambe à une adversaire, alors qu'elle se trouve débordée.
 3. Toutes les fautes commises intentionnellement dans la zone des 13 mètres par l'équipe défendante sont passibles d'un coup franc direct, entraînent bien entendu un coup de pied de réparation.

LOI 12 - COUPS FRANCS

- Identique à celle du football à onze. Toutefois, tous les coups francs sont directs, et la distance à respecter par les joueuses de l'équipe adverse au moment de la frappe est de 6 mètres.

LOI 13 - COUP DE PIED DE REPARATION ET COUP DE PIED DE PENALITE

- Identique à celle du football à onze, sous réserve de la modification de la distance du point de réparation : 9 mètres au lieu de 11, et du complément suivant : «un coup de pied de pénalité» peut être ordonné par l'arbitre : il est exécuté dans les mêmes conditions que le coup de pied de réparation, mais à une distance de 13 mètres de la ligne de but adverse, face au but, sans mur.

LOI 14 - RENTREE DE TOUCHE

- Identique à celle du football à onze.

LOI 15 - COUP DE PIED DE BUT

- Identique à celle du football à onze.

Le ballon est placé devant le but, à une distance de 9 mètres de la ligne de but, à droite ou à gauche du point de réparation.

LOI 16 - COUP DE PIED DE COIN

- Identique à celle du football à onze mais la distance à respecter par les joueuses de l'équipe adverse au moment de la frappe est de 6 mètres au lieu de 9,15 mètres.

Cas de hors jeu

Hors-jeu : joueuse devant le ballon dans la zone de H.J.

Pas de Hors-jeu : joueuse dans la zone de H.J., mais derrière le ballon

Pas de Hors-jeu : joueuse devant le ballon, mais hors de la zone de H.J.